**Wskazówki dla rodziców**

**jak ułatwić dziecku start w przedszkolu**

1. **Odbierajmy dziecko wcześniej**- W pierwszych dniach pobytu dziecka w przedszkolu w miarę możliwości odbierajmy je wcześniej (dziecko ma inne poczucie czasu i okres przebywania poza domem wydaje mu się bardzo długi).
2. **Nie składajmy obietnic** **bez pokrycia**, których nie możemy wypełnić- nie wolno mówić dziecku, że przyjdziemy po nie wcześniej, kiedy to jest niemożliwe.
3. **Stosujemy zasadę krótkiego pożegnania**- wydłużanie tego momentu powoduje napięcie emocjonalne, które kończy się rozpaczą dziecka.
4. **Ujednolicamy działania wychowawcze dom- przedszkole**- wdrażamy dziecko do przestrzegania umów i zasad.
5. **Nie wyręczamy dziecka**- przyzwyczajamy do samoobsługi, pozwalamy dziecku samemu załatwić potrzeby fizjologiczne, myć ręce, ubierać się. Chwalmy za każdy przejaw samodzielności.
6. **Przygotowujemy dziecku wygodny strój** do samodzielnego ubierania się, który można pobrudzić pastelami czy farbami.
7. **Zachowujemy spokój, cierpliwość i zrozumienie.**
8. **Zostawiamy dziecko pod opieką innych dorosłych**. Przyzwyczajajmy dziecko zawczasu do przebywania z innymi osobami niż rodzice.
9. **Zabawy z rówieśnikami**- Umożliwiamy kontakty z innymi dziećmi.
10. **Jesteśmy konsekwentni**- Nie zabieramy dziecka do domu, kiedy płacze przy rozstaniu, jeżeli zrobimy to choć raz, będzie wiedziało, że łzami można wymusić wszystko.
11. **Zastąpmy mamę**- Jeżeli dziecko przy pożegnaniu płacze, staramy się, żeby przez kilka dni odprowadzał je do przedszkola tata lub inny członek rodziny.
12. **Wspólne rozmowy-** Nie wymuszamy na dziecku, żeby zaraz po przyjściu do domu opowiadało, co wydarzyło się w przedszkolu, poczekajmy, aż samo z własnej inicjatywy podejmie rozmowę. Słuchajmy aktywnie, ze zrozumieniem i życzliwością starając się wczuć w emocje dziecka.

mgr Małgorzata Główczyk na podstawie:

Aneta Buczkowska, „Doradca dyrektora przedszkola” wrzesień 2010